

RINGKASAN FORMAT / SYARAT-SYARAT PERTANDINGAN ACARA SUKAN (AMALI) SEMPENA

SEMINAR KECERGASAN JABATAN PERTANIAN SABAH 2024

Bil	Jenis Sukan	Bilangan Pemain Berdaftar		Ringkasan Format dan Syarat Pertandingan
		Maksima	Minima	
1	Bola Sepak (L)	18 orang	11 orang	Semasa perlawanan mesti ada ≥ 1 pegawai, ≥ 1 veteran (kakitangan tetap) dan maksima 3 orang pekerja sambilan (PSH) dalam padang. Penganjur berhak menyemak kesahihan kategori semua pemain. Semua 7 orang pemain gantian dibenarkan dalam setiap perlawanan namun komposisi pemain harus dipatuhi. Tiada tambahan masa jika seri selepas 90 minit permainan. Pemenang ditentukan melalui 5 tendangan penalti, jika masih seri maka tendangan penalti secara 'sudden death' akan dilakukan. Permainan dijalankan secara kalah mati.
2	Badminton (L)	12 orang	8 orang	2 perseorangan terbuka, 2 bergu terbuka dan 1 bergu veteran. Seorang bermain sekali sahaja. Permainan dijalankan secara kalah mati.
3	Badminton (W)	7 orang	5 orang	1 perseorangan terbuka, 1 bergu terbuka dan 1 bergu veteran. Seorang bermain sekali sahaja. Permainan dijalankan secara kalah mati.
4	Ping Pong (L)	11 orang	8 orang	2 perseorangan terbuka, 2 bergu terbuka dan 1 bergu veteran. Semua peringkat perlawanan berdasarkan 3 set. Seorang bermain sekali sahaja. Permainan dijalankan secara kalah mati.
5	Ping Pong (W)	7 orang	5 orang	1 perseorangan terbuka, 2 bergu terbuka. Semua peringkat perlawanan berdasarkan 3 set. Seorang bermain sekali sahaja. Permainan dijalankan secara kalah mati..
6	Bola Tampar (L)	9 orang	6 orang	Mesti ada ≥ 1 veteran dalam setiap set. Permainan berdasarkan 3 set pada semua peringkat pertandingan. Permainan dijalankan secara kalah mati.
7	Bola Tampar (W)	9 orang	6 orang	Terbuka dan permainan berdasarkan 3 set pada semua peringkat pertandingan. Permainan dijalankan secara kalah mati.
8	Tenis (L)	7 orang	5 orang	1 single terbuka dan 2 bergu terbuka. Semua perlawanan berdasarkan pro set hingga 8. Jika terikat 7 sama, maka super tie-break (first to reach 10) akan dijalankan. Seorang bermain sekali sahaja. Permainan dijalankan secara kalah mati.
9	Sepak Takraw (L)	12 orang	9 orang	2 regu terbuka dan 1 regu veteran. Permainan berdasarkan 3 set. Seorang bermain sekali sahaja. Permainan dijalankan secara kalah mati.
10	Bola Jaring (W)	10 orang	7 orang	Terbuka. Mengandungi 2 separuh masa iaitu setiap separuh masa selama 10 minit dan rehat separuh masa adalah 5 minit. Jika seri maka peraturan nombor 3.5 dalam Buku Peraturan dan Syarat Pertandingan akan digunapakai. Permainan dijalankan secara kalah mati.

11	Dart (C)	11 orang	8 orang	Kiraan 501. Dua double lelaki terbuka, satu (1) double Wanita terbuka, satu (1) perseorangan lelaki terbuka dan satu (1) perseorangan wanita terbuka. Seorang bermain sekali sahaja. Permainan dijalankan secara kalah mati.
12	Futsal (L)	10 orang	5 orang	Semasa permainan setiap pasukan perlu mengandungi ≥ 1 pegawai, ≥ 1 veteran (kakitangan tetap), ≥ 2 kakitangan tetap dan maksima 1 orang pekerja (sambilan). Kesemua 5 pemain gantian dibenarkan bermain. Masa perlawanan adalah 20 minit (10 minit separuh masa dan rehat 5 minit). Sekiranya keputusan seri, maka pemenang ditentukan dengan 3 penalti setiap pasukan. Jika seri lagi maka tendang secara 'sudden death' akan dilakukan. Permainan dijalankan secara liga dalam kumpulan. Johan dan naib johan kumpulan akan bermain di perlawanan separuh akhir.
13	Futsal (W)	10 orang	5 orang	Semasa permainan setiap pasukan perlu mengandungi sekurang-kurangnya seorang pegawai dan seorang kakitangan tetap mesti bermain di sepanjang perlawanan. Kesemua 5 pemain gantian dibenarkan bermain. Masa perlawanan adalah 15 minit (7 minit separuh masa dan rehat 1 minit). Sekiranya keputusan seri, maka pemenang ditentukan dengan 3 penalti setiap pasukan. Jika seri lagi maka tendang secara 'sudden death' akan dilakukan. Permainan dijalankan secara liga dalam kumpulan. Johan dan naib johan kumpulan akan bermain di perlawanan separuh akhir.
14	Karum (C)	10 orang	8 orang	Pemain adalah dalam kategori terbuka. Format pertandingan adalah 1 bergu lelaki, 1 bergu wanita, 1 bergu campuran, 1 single lelaki dan 1 single wanita. Seorang hanya boleh bermain sekali sahaja dalam setiap perlawanan. Seorang pegawai (Gred 29 ke atas) mesti bermain pada mana-mana bergu atau perseorangan. Permainan dijalankan secara kalah mati.
15	Larian Hijau (C)	5 orang bagi setiap kategori	-	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kategori: (a) Lelaki Terbuka (7 km); (b) Wanita Terbuka (5 km); (c) Lelaki Veteran (5 km) dan (d) Wanita Veteran (3 km) 2. Pungutan mata: (a) Johan = 7 mata; (b) Naib Johan = 5 mata; (c) Ketiga = 3 mata; (d) Ke-4 hingga ke-10 = 1 mata 3. Pasukan yang mengumpul mata terbanyak dikira pemenang 4. Sekiranya jumlah mata sama, bilangan pemenang larian akan diambil kira mengikut tempat kemenangan 5. Sekiranya jumlah mata masih sama maka merit penyertaan akan diambil kira.
16	Fun Walk (C)			<ol style="list-style-type: none"> 1. Open Lelaki – 6 KM 2. Open Wanita – 6 KM 3. Veteran Lelaki – 6 KM 4. Veteran Wanita – 6 KM 5. VIP (Skel 44 – UV6) Lelaki – 6 KM 6. VIP (Skel 44 – 54) Wanita – 6 KM <p>Nota: Pungutan mata: (a) Johan = 7 mata; (b) Naib Johan = 5 mata; (c) Ketiga = 3 mata; (d) Ke-4 hingga ke-10 = 1 mata</p> <p>Sila Rujuk Lampiran I</p>

17	Balapan	Acara dipertandingkan:			
		Bil.	Acara	Bil.	Acara
		1	100 m lelaki terbuka	12	4 x 400 m wanita terbuka
		2	100 m wanita terbuka	13	4 x 100 m lelaki veteran
		3	200 m lelaki terbuka	14	4 x 100 m wanita veteran
		4	200 m wanita terbuka	15	100 m lelaki veteran
		5	400 m lelaki terbuka	16	100 m wanita veteran
		6	400 m wanita terbuka	17	100 m lelaki super veteran
		7	800 m lelaki terbuka	18	100 m wanita super veteran
		8	800 m wanita terbuka	19	100 m lelaki terbuka (atas 90 kg)
		9	4 x 100 m lelaki terbuka	20	100 m wanita terbuka (atas 70 kg)
		10	4 x 100 m wanita terbuka	21	4 x 100 m lelaki VIP terbuka (OIC/Ketua Seksyen)
11	4 x 400 m lelaki terbuka				
<p>Nota:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pungutan mata: (a) Johan = 7 mata; (b) Naib Johan = 5 mata; (c) Ketiga = 3 mata; (d) Ke-4 hingga ke-6 = 1 mata 2. Setiap zon hanya dibenarkan menghantar 1 peserta / pasukan bagi setiap kategori 3. Setiap peserta boleh menyertai maksima 2 acara sahaja 4. Zon yang mendapat mata terkumpul terbanyak akan dikira sebagai pemenang ACARA BALAPAN 5. Jika berlaku pungutan mata seri maka zon yang mendapat lebih emas akan dikira pemenang 6. Super Veteran – Bagi umur 50 tahun ke atas bagi lelaki, manakala 45 tahun ke atas bagi wanita (tidak kira gred) 7. Setiap Zon WAJIB memakai baju / vest Zon KK (Putih), Zon pantai barat (Ungu), Zon Sandakan (Oren), Zon Pedalaman (Kuning), Zon Utara (Biru) dan Zon Tawau (Merah) 8. Setiap peserta WAJIB memakai kasut yang sesuai atau tanpa kasut. 9. Kasut bola atau seumpamanya adalah tidak dibenarkan sama sekali. 10. Setiap peserta WAJIB memakai nombor yang akan dibekalkan oleh pihak penganjur. 11. Peserta hendaklah mendaftar atau berada di garisan permulaan sekurang-kurangnya 20 minit sebelum acara bermula. 12. Semua zon hendaklah menghantar peserta lengkap dengan acaranya selewatnya pada sehari sebelum 19hb Februari 2024 dengan menggunakan Borang Daftar Balapan. 13. Bagi acara veteran peserta hendaklah membawa bersama kad pengenalan semasa pendaftaran permulaan. 14. Sebarang peraturan adalah mengikut Sabah Athletic Association. 					

18	E-Sport	6	4	Sila Rujuk Lampiran II
19	Catur	4	3	Sila Rujuk Lampiran III
20	Tarik Tali (L)	10	8	Sila Rujuk Lampiran IV
21	Tarik Tali (W)	8	6	

- Nota :** (1) *Umur minima bagi Veteran Lelaki = 45 tahun & Veteran Wanita = 35 tahun pada tahun semasa*
(2) *Umur minima bagi Super Veteran Lelaki = 50 tahun & Super Veteran Wanita = 45 tahun pada tahun semasa*
(3) *Kategori Pegawai = Gred 29 ke atas*